



Themen und Aktionen – SHG Wolfsflügel 2024

Eine Anpassung der Themen während eines Treffens, um auf konkrete Bedürfnisse einzugehen, ist jederzeit möglich.

Datum	Thema / Aktion / Veranstaltung	Ort
13. Febr. 2024	Gründungstreffen	
14. Febr. 2024	Informationstag für Selbsthilfegruppen	Celle
27. Febr. 2024	Alleinsein – Wie gehe ich damit um, welche Strategien nutze ich?	Gemeindehaus, Eldingen
12. März 2024	„Hilfe, ich fühle mich hilflos.“	Gemeindehaus, Eldingen
26. März 2024	Planungstreffen	Gemeindehaus, Eldingen
09. April 2024	Gruppentreffen entfällt – Raumnutzung durch die Kirchengemeinde	Treffen außerhalb, bei Bedarf melden - Krisenintervention
23. April 2024	Was treibt mich an? Was motiviert mich? – Was lähmt mich?	Gemeindehaus, Eldingen
14. Mai 2024	Selbsthilfetag in Celle – Vorbereitung und Planung des Selbsthilfetages im Juni (Das große und das kleine NEIN)	Celle Gemeindehaus, Eldingen
28. Mai 2024	Urlaubsgefühle – Urlaubsplanung	Gemeindehaus, Eldingen
11. Juni 2024	Planungstreffen – Vorbereitung Selbsthilfetag	Gemeindehaus, Eldingen
15. Juni 2024	Selbsthilfe Tag der offenen Tür für Interessierte	Celle, Poststraße, v. 10:00 bis 14:00 Uhr
25. Juni 2024	Gefühle – zulassen, bejahen, äußern Angst vor Ablehnung – emotionale Abhängigkeit-1	Gemeindehaus, Eldingen
09. Juli 2024	„Wo drückt der Schuh“ – viele Anliegen – Aufnahme eines Neuzugangs	Gemeindehaus, Eldingen
23. Juli 2024	Angst vor Ablehnung – emotionale Abhängigkeit-2 Abschiednehmen	Gemeindehaus, Eldingen
13. Aug. 2024	„Ich habe eine Mauer um mich herumgebaut.“	Gemeindehaus, Eldingen
27. Aug. 2024	„Wenn eine Tür zugeht, geht eine andere auf“ – Vom Festhalten und Loslassen	Gemeindehaus, Eldingen
10. Sept. 2024	„Spieglein, Spieglein an der Wand, ich fühle mich so „unerkant“.	Gemeindehaus, Eldingen
24. Sept. 2024	Herbstspaziergang – Achtsames Wahrnehmen und Genießen – Zeit der Ruhe und Einkehr	Nach Absprache Ort u. Uhrzeit bitte erfragen
08. Okt. 2024	Gesunde Beziehungen versus toxische Beziehungen – „der Narzisst“	Gemeindehaus, Eldingen
22. Okt. 2024	„Ich möchte ich selbst sein, doch ich trage eine Maske.“	Gemeindehaus, Eldingen
12. Nov. 2024	Schenken einmal anders – Wege aus dem Konsum – nichtmaterielle Geschenke	Gemeindehaus, Eldingen
26. Nov. 2024	Wolfsflügel – Jahresrückblick – Planung 2025	Gemeindehaus, Eldingen
10. Dez. 2024	Kleine Weihnachtsfeier – Kontakte, die mir gut tun	Nach Absprache Ort und Uhrzeit bitte erfragen

Terminplanung und Themen ohne Gewähr – weitere Themen auf der nächsten Seite